

stessi educatori tra pari nelle classi prime.

L'esperienza si è conclusa il **31 maggio**, in occasione della **Giornata Mondiale senza Tabacco**: i **peer educators** hanno avuto un ruolo da protagonisti nel sensibilizzare i loro compagni fumatori a rinunciare ad una sigaretta in cambio di un frutto. In tutto questo sono stati supportati da operatori LILT, volontari LILT e operatori USL.

Dal 2014 collaboriamo con la Scuola Secondaria di I Grado **Don Milani** con "Liberi di scegliere", un programma di prevenzione dell'abitudine al fumo di sigaretta tra i giovani. Una volta formati, i docenti hanno realizzato il percorso con gli studenti di quattro classi seconde affrontando con loro il tema del tabagismo. La **Prof.ssa Rita Barzanti**, che ha seguito il progetto fin dal principio, afferma:

"Credo molto nel programma svolto in collaborazione con la LILT. Il progetto non si limita a fare conoscere ai giovani tutti i rischi legati al fumo, ma li mette a conoscenza anche della dipendenza che lega i

fumatori alle sigarette e li fa ragionare su quelle che sono le spinte sociali che possono portare un individuo a fumare; in questo modo ci si propone di rendere più consapevoli i nostri alunni e di accrescere la loro capacità decisionale."

E poi ancora ci racconta di un episodio in cui la madre di un alunno le fece presente, con orgoglio, che suo figlio, dopo lo svolgimento del percorso, era riuscito a farla smettere di fumare: *"Un grande successo, quindi"* - continua la Prof.ssa Barzanti - *"perché a quel giovane siamo riusciti a dare non solo delle fredde informazioni, ma lo abbiamo reso capace di trasmettere agli altri in maniera costruttiva e positiva quanto appreso. Beh! Qualcosa abbiamo ottenuto."*

Entro la fine dell'anno scolastico gli allievi della Don Milani presenteranno, agli alunni delle classi prime, le campagne anti-fumo realizzate.

Il Collegio dei Docenti e il Consiglio d'Istituto hanno recentemente approvato il progetto "Guadagnare Salute con la LILT" nel **Piano**

Triennale di Offerta Formativa (PTOF). Essendo la Scuola Don Milani un Istituto Comprensivo, dunque, dal prossimo anno scolastico, sarà possibile avviare i programmi di prevenzione anche per i bambini più piccoli.

Ringraziamo le docenti referenti di entrambe le Scuole per il loro impegno e la loro disponibilità: donne attive, sensibili e motivate che credono fortemente nell'importanza di avvicinare i giovani ai temi della Salute e che sono capaci di vedere la persona che sta dietro ad ogni studente.

Da Settembre ci aspetta tanto lavoro! Oltre a dare continuità ai percorsi in queste scuole, inizieremo la collaborazione con l'**Istituto Comprensivo Beato Angelico** di Firenze e con la **Scuola Secondaria di I grado Brogi** di Sesto Fiorentino.



Silvia Marini
Referente
Lilt Firenze
progetti scuole

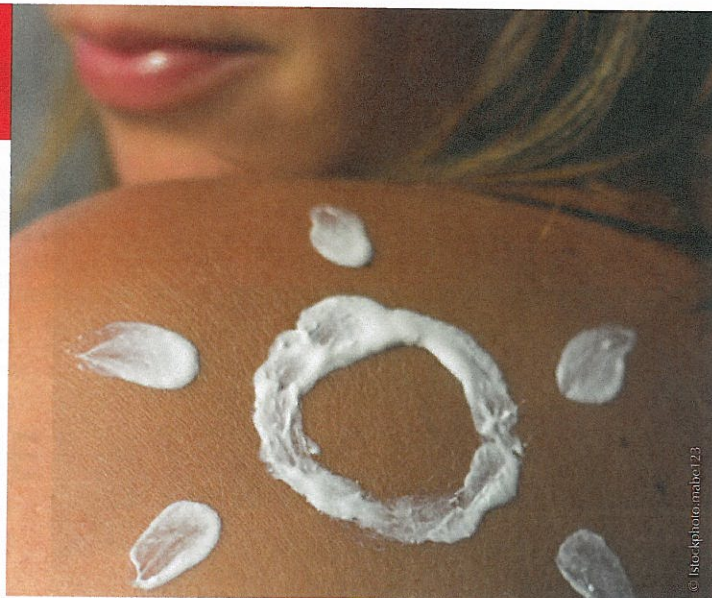
Ambulatorio prevenzione melanoma

Il melanoma cutaneo e i carcinomi cutanei sono tumori in continuo aumento, favoriti in particolare dall'eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti.

La LILT Firenze ha un **ambulatorio di prevenzione melanoma** ospitato nei locali della Misericordia di Badia a Ripoli in via Chiantigiana 26, dotato di un dermatoscopio digitale di ultima generazione.

Per accedere all'ambulatorio non serve la richiesta del medico e ci sono agevolazioni per i soci LILT Firenze.

Per informazioni o prenotazioni chiamare la sede LILT allo 055.576939.



A.I.P. Associazione Italiana Prostatectomizzati Contro il tumore alla prostata, senza reticenze

La Lilt Firenze collabora da tempo con l'**A.I.P. Associazione Italiana Prostatectomizzati**, che sostiene coloro che sono stati operati per tumore prostatico.

L'A.I.P. ha sede a Firenze presso il Ce.Ri.On. Centro Riabilitazione Oncologica di Villa delle Rose (Via Cosimo il Vecchio, 2) tel. 055 32697805 ed è aperta tutti i giovedì dalle 15 alle 18. Per qualsiasi informazione è possibile anche contattare direttamente il sig. **Pietro Scialpi** al 347 8856327 considerando il valore aggiunto di parlare con persone che sono passate attraverso la stessa malattia e che hanno la sensibilità e la comprensione del problema.